



قائمة المراجعة  
للتحميل والطباعة!



# قائمة مراجعة لحقيبة المستشفى

## بالنسبة إلى الطفل

## بالنسبة إلى الأم

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ملابس داخلية فوقية (بأكمام طويلة أو قصيرة بحسب الطقس)     | <input type="checkbox"/> الوثائق (بطاقة التأمين الصحي، بطاقة الهوية، جواز سفر الأم، إن وجد، سجل الأسرة) |
| <input type="checkbox"/> ملابس مناسبة لحالة الطقس (للتنزه المحتمل)                 | <input type="checkbox"/> ملابس مريحة لغرفة الولادة (ثوب نوم، تي شيرت واسع، جوارب)                       |
| <input type="checkbox"/> جوارب الكاحل  | <input type="checkbox"/> عدد قليل من قضبان شكولاتة موسلي كوجبة خفيفة                                    |
| <input type="checkbox"/> قبعة  | <input type="checkbox"/> القليل من الأموال  |
| <input type="checkbox"/> مناشف اليد  | <input type="checkbox"/> ملابس نوم مريحة (إن أمكن بأزرار للرضاعة الطبيعية المحتملة)                     |
| <input type="checkbox"/> مناديل للتجشؤ   | <input type="checkbox"/> روب للحمام   |
| <input type="checkbox"/> بعض الحفاضات  | <input type="checkbox"/> جوارب وحذاء منزلي  |
| <input type="checkbox"/> لَهَائِيَة  | <input type="checkbox"/> ملابس مريحة للزيارات وللتنزه في الهواء الطلق                                   |
| <input type="checkbox"/> إذا لزم الأمر، حيوان لعبة مُحَبَّب بالفعل أو صندوق موسيقى | <input type="checkbox"/> حمالات صدر للرضاعة ووسادة للصدر  |
| <input type="checkbox"/> بطانية للطفل  | <input type="checkbox"/> حقيبة المكياج  |
|  | <input type="checkbox"/> فوط صحية قوية الامتصاص   |
|  | <input type="checkbox"/> مناشف اليد   |