

Контрольный список для сбора сумки в роддом



Для матери

- Документы (полис медицинского страхования, документ, удостоверяющий личность, обменная карта беременной, книжка семейных документов, если применимо)
- Удобная одежда для родильной палаты (ночная сорочка, свободная футболка, носки)
- Несколько батончиков мюсли в качестве перекуса
- Немного наличных денег мелкими купюрами
- Удобная одежда для сна (желательно на пуговицах для удобства кормления грудью)
- Банный халат
- Носки и тапочки
- Удобная одежда для посещений и прогулок на свежем воздухе
- Бюстгалтеры для кормления и прокладки для груди
- Туалетные принадлежности
- Впитывающие гигиенические прокладки
- Полотенца

Для ребенка

- Одежда (с длинными или короткими рукавами в зависимости от погодных условий)
- Одежда по погоде (для возможной прогулки)
- Носки
- Шапка
- Полотенца
- Слюнявчики
- Несколько подгузников
- Пустышка
- Мягкая игрушка или музыкальная игрушка-подвеска (при необходимости)
- Детское одеяло