

# Hastane antası kontrol listesi



Kare  
kodu okutarak  
kontrol listesini  
indirin ve yazdırın!



## Anne için

- Belgeler (sağlık sigortası kartı, nüfus cüzdanı, doğum kaydı, gerekirse aile kütüğü)
- Doğumhane için rahat kıyafetler (pijama, bol tişört, çorap)
- Atıştırmalık olarak birkaç granola bar
- Bir miktar para
- Rahat gecelikler (emzirme durumu için düğmeli)
- Bornoz
- Çorap ve terlik
- Ziyaretler ve açık havada yürüyüş için rahat giysiler
- Emzirme sütyenleri ve emzirme pedleri
- Makyaj çantası
- Emici pedler
- Havlu

## Bebek için

- Body (hava durumuna göre uzun kollu veya kısa kollu)
- Hava koşullarına uygun giysiler (olası bir yürüyüş için)
- Çorap
- Bere
- Havlu
- Müslin bez
- Bebek bezi
- Emzik
- Gerekirse sevimli bir peluş oyuncak veya uyku arkadaşı
- Bebek battaniyesi