

Lista delle cose da mettere nella valigia per l'ospedale



Per la madre

- Documenti (tessera della cassa malati, carta d'identità, libretto di gravidanza, se necessario libretto di famiglia)
- Indumenti comodi per la sala parto (camicia da notte, T-shirt ampia, calzini)
- Qualche barretta di muesli come spuntino
- Una piccola somma di denaro
- Camicie da notte comode (preferibilmente con bottoni per l'eventuale allattamento al seno)
- Accappatoio
- Calzini e pantofole
- Abiti comodi per visite e passeggiate all'aperto
- Reggiseni e tamponi per l'allattamento
- Beauty case
- Assorbenti
- Asciugamani

Per il bambino

- Body (a maniche lunghe o corte in funzione della stagione)
- Abbigliamento adatto in base al tempo (per un'eventuale passeggiata)
- Calzini
- Berrettino
- Asciugamani
- Bavaglino
- Pannolini
- Ciuccio
- Eventualmente anche un peluche o un carillon
- Copertina